



Compartir sus deseos y elecciones

- Déjeles saber quien es su(s) defensor(es) del paciente y cuáles son sus deseos de cuidado médico.
- Lleve una copia de su instrucción anticipada siempre que lo admitan en un centro de atención médica y solicite que la añadan a su historial médico electrónico.
- Guarde una copia de su instrucción anticipada en un lugar dónde se puede encontrar fácilmente.
- Puede hacer cambios en su instrucción anticipada en cualquier momento.

Recomendamos que actualice el documento cada ciertos años o que siga estas pautas:

- Cada nueva década de su vida.
- Después de la muerte de un ser querido.
- Después de un divorcio.
- Después de cualquier diagnóstico importante.
- Después de cualquier disminución significativa del funcionamiento.

Puede encontrar el formulario de instrucción anticipada de Respecting Choices® de