

## LÊN K HO CH CH M SÓC TR C LÀ GÌ?

Vì c lên k ho ch ch m sóc tr c là quá trình b t u b ng m t cu c trò chuy n. i u ph i viên c ch ng nh n c a Respecting Choices t i Beaumont s n sàng h ng d n b n trong su t quá trình. Nó liên quan n ví c chia s các giá tr và ni m tin c a b n v i ng i bi nh cho b nh nhân và bác s c ch n c a b n. K t qu hoàn thành thành công trong m t v n b n pháp lý ch th tr c.

## CH TH TR C LÀ GÌ?

Ch th tr c là m t tài li u pháp lý nêu các u tiên c th c a b n i v i các ph ng pháp i u tr y t trong tr ng h p b n không th làm i u này. Ch th tr c, còn c g i là Gi y y quy n Ch m sóc S c kh e Lâu dài, s ch c s d ng trong tr ng h p b n b nh n ng ho c b th ng mà không th t mình th c hi n mong mu n c a mình. Ch th tr c b t u b ng vì c li t kê m t ng i bi nh cho b nh nhân a ra quy t nh thay cho b n khi b n không còn có th . Ch th tr c c ng bao g m các tài li u b sung không b t bu c liên quan n các u tiên cho hô h p nhân t o (CPR), h tr cu c s ng và hi n t ng.

## Chia s mong mu n và l a ch n c a b n

- Hãy gia ình và b n bè thân thi t c a b n bi t b n ã hoàn thành tài li u này. Hãy cho h bi t (nh ng) ng i bi nh cho b nh nhân c a b n và các mong mu n ch m sóc s c kh e c a b n.
- Mang theo m t b n sao c a ch th tr c c a b n b t c khi nào b n c nh n vào m t c s ch m sóc s c kh e và yêu c nh p n ó vào h s y t i n t c a b n.
- Hãy gi m t b n ch th tr c c a b n n i có th d dàng tìm th y.
- B n có th thay i ch th tr c c a mình b t c lúc nào.

B n nên c p nh t tài li u c a mình và i n m m t l n ho c tuân theo các quy t c sau:

- M i th p k m i c a cu c i b n.
- Sau cái ch t c a m t ng i thân yêu.
- Sau khi ly hôn.
- Sau khi có b t k ch n oán quan tr ng nào.
- Sau b t k s suy gi m áng k nào v ch c n ng.

## B n có th tìm th y m u ch th tr c c a